|  |  |
| --- | --- |
| Ý chính | Nội dung chi tiết |
| Introduction to the Focused and Diffuse Modes | Nguyên tắc cơ bản về cách thức làm việc của bộ não .  Hai dạng thức suy nghĩ khác nhau :  -Dạng tập trung  -Dạng phân tán |
| **Dạng tập trung (Focused )** | Khi não ta tập trung  Lối suy nghĩ đại diện cho một khuôn mẫu tư duy quen thuộc  Giúp ta giải quyết vấn đề theo một cách khuôn mẫu đã có sẵn  Gặp khó khăn khi tiếp cận một vấn đề theo cách mới |
| **Dạng phân tán (Diffuse)** | Lối suy nghĩ mở giúp ta nhìn nhận vấn đề một cách tổng thể  Giúp ta giải quyết vấn đề theo một cách sáng tạo |
| Using the Focused and Diffuse Modes--Or, a Little Dali will do You | Khi chúng ta tiếp cận một vấn đề mới , cần luân phiên hai dạng thức suy nghĩ một cách hợp lý |

**Tổng kết** :Con người không thể có hai dạng thức suy nghĩ cùng một lúc , nên vận dụng hai lối suy nghĩ 1 cách hợp lý để giải quyết vấn đề

Để có thể tiếp thu được vấn đề khó thì cần phải có thời gian